

ISTITUTO COMPRENSIVO DI FARA FILIORUM PETRI

“ATTIVITÀ MOTORIA IN SICUREZZA”

PROTOCOLLO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE IN CASO DI EMERGENZA SANITARIA

Allegato al Regolamento d'Istituto

PREMESSA

Tutto il personale (docente e non docente) e gli alunni/e sono tenuti ad uniformarsi alle disposizioni dei protocolli ministeriali aggiornati alla situazione epidemiologica e al presente protocollo/regolamento con CONSAPEVOLE, COSTANTE e COLLABORATIVA PUNTUALITÀ.

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI 1°GRADO

- 1) **Per lo svolgimento delle attività motorie** saranno privilegiati gli spazi all'aperto, adiacenti all'edificio scolastico e/o aree comunali adatte all'attività motoria, previa autorizzazione delle autorità competenti, compatibilmente con le condizioni ambientali. Per le attività di Educazione Fisica svolte al chiuso dovrà essere garantito un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri e adeguata aerazione, privilegiando attività fisiche sportive individuali. (salvo nuove disposizioni ministeriali).
- 2) **Nei trasferimenti aula-palestra, SEMPRE IN PRESENZA DEL DOCENTE** occorre:
 - lasciare il materiale scolastico e gli oggetti personali all'interno dello zaino riposto al proprio banco.
 - utilizzare la MASCHERINA nel trasferimento in palestra e dalla palestra.
 - mantenere il distanziamento di 1 m e portare con sé la sacca/borsa con dentro le scarpe (ad uso scolastico esclusivo), la bottiglietta personale di acqua (riportante il proprio nome) e il contenitore in plastica in cui riporre la propria mascherina.
- 3) Le attività motorie saranno svolte individualmente o a piccoli gruppi, a seconda della grandezza della palestra e/o delle aree all'aperto e del numero complessivo di studenti. Qualora la normativa ministeriale anti-covid 19 lo preveda, si potranno proporre giochi di squadra che richiedono contatto fisico.

- 4) Prima e dopo l'attività motoria occorre lavarsi o igienizzarsi le mani con apposita soluzione idroalcolica. La soluzione sarà presente anche nei locali delle palestre.
- 5) Dopo avere utilizzato eventuali attrezzi (es. palle, clavette, ...) occorre riporli in appositi cestoni di raccolta predisposti. I ragazzi possono contribuire ad aiutare docenti e collaboratori scolastici alla loro eventuale pulizia, riponendoli in altri cestoni specifici. Le note del CTS a tal proposito, raccomandano ed esortano che gli alunni, sotto la supervisione del docente responsabile, possano e debbano partecipare all'igienizzazione del piccolo attrezzo da lui usato, prima di riporlo nell'apposito contenitore, con le seguenti motivazioni: "La promozione dei comportamenti suggeriti e con ciò di responsabilità dirette e personali nell'esercizio dell'Educazione Fisica, contribuisce a realizzare uno degli obiettivi fondamentali delle Indicazioni nazionali per il curriculum del primo ciclo".
- 6) È severamente vietato bere in bicchieri o bottigliette che appartengono ad altri.
- 7) Durante l'attività non occorre indossare la mascherina, ma bisogna ricordare di stare a distanza di sicurezza dagli altri in palestra. La regola vale anche per i docenti: il docente deve indossare la mascherina negli spostamenti tra gli alunni mantenendo in ogni caso la distanza minima di 1 metro.
- 8) Nei giorni previsti per l'educazione fisica è necessario arrivare a scuola indossando l'abbigliamento specifico per la lezione pratica (tuta, maglietta di cotone a mezza manica) e utilizzare sempre scarpe con la suola pulita da utilizzare esclusivamente per le ore di attività motoria.
- 9) È necessario riporre tutte le cose personali in un sacchetto e non dividerle con gli altri.
- 10) Occorre cambiarsi le scarpe e prepararsi allo svolgimento dell'attività e ci si potrà cambiare seduti in palestra a distanza di oltre un metro dai compagni. Non si potranno utilizzare gli spogliatoi.
- 11) L'uso degli spogliatoi, quando consentito dalle indicazioni ministeriali, dovrà essere regolamentato negli accessi e nei distanziamenti delle postazioni per garantire il necessario distanziamento ed evitare condizioni di assembramento e aggregazione.
- 12) Chi avrà bisogno di utilizzare i servizi igienici potrà farlo solo chiedendolo al proprio insegnante e rispettando il turno di accesso, appena finita la lezione i bagni verranno igienizzati dal collaboratore scolastico.
- 13) Dovrà essere garantita la sanificazione settimanale dei locali della palestra.

- 14) I docenti avranno particolare cura di rispettare eventuali giustificazioni per l'esonero motivato dall'ora di motoria.

SCUOLA DELL'INFANZIA

- 1) Nella scuola dell'infanzia le attività motorie si svolgono in palestra, negli spazi esterni e negli spazi gruppo/sezione. In questi ambienti occorre rispettare le seguenti norme di comportamento:
- 2) Ogni gruppo/sezione è un'entità a sè stante; pertanto i bimbi che fanno parte di un gruppo/sezione, non potranno avere alcun contatto fisico con quelli degli altri;
- 3) Si consiglia la sanificazione delle mani dei bimbi ogni 15 minuti circa;
- 4) Si raccomanda la frequente sanificazione di giochi, attrezzature, materiali usati durante lo svolgimento dell'attività motoria;
- 5) In caso di utilizzo degli stessi giochi, materiali, ecc. da parte di gruppi diversi in tempi successivi, occorre provvedere alla sanificazione accurata dell'ambiente e di ciò che è stato usato. È auspicabile pertanto prevedere un'alternanza giornaliera e non oraria nell'uso di spazi/attrezzature comuni, al fine di consentire anche la necessaria asciugatura;
- 6) Nel caso fosse previsto l'utilizzo del cortile/giardino esterno in contemporanea da parte di più di un gruppo, occorre che gli spazi siano delimitati in modo chiaro;
- 7) Ogni gruppo dovrà accedere esclusivamente ai servizi igienici e ai lavandini ad esso assegnati, evitando assembramenti e rispettando le distanze interpersonali previste dalle normative anti COVID, soprattutto se il bagno è usato da 2 gruppi. In tal caso verranno opportunamente segnalati i WC e i lavandini fruibili da ciascuno di essi.

IN CASO DI PERSISTENTE EMERGENZA SANITARIA, TUTTE LE SOCIALIZZAZIONI E/O MANIFESTAZIONI SPORTIVE VERRANNO SVOLTE PER GRUPPO-CLASSE NEL RISPETTO DI TUTTI I PROTOCOLLI RICHIESTI.

N.B. Le suddette norme di comportamento saranno applicate qualora l'emergenza sanitaria preveda lo svolgimento delle attività motorie SENZA L'USO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI.